

ROMANIA
CONSILIUL JUDETEAN ILFOV
SPITALUL DE PSIHIATRIE "EFTIMIE DIAMANDESCU" BALACEANCA

Comuna Cernica – Balaceanca, sos. Garii nr.56, judetul Ilfov, Tel.0213807417; fax:0213693817

e-mail spitalbalaceanca@gmail.com

Nr. 2690 / 09.12. 2021

ANUNT

**SPITALUL DE PSIHIATRIE "EFTIMIE
DIAMANDESCU" BALACEANCA**

**organizeaza examen de promovare conform Legii 153/2017 si HG 286/2011 cu
modificarile si completarile ulterioare in postul de kinetoterapeut principal**

I. Conditii de desfasurare:

- Examenul de promovare va avea loc in data de 21.12.2021, ora 10, la sediul Spitalului de Psihiatrie "Eftimie Diamandescu" Balaceanca.
- Dosarele de inscriere la examen se depun la Biroul RUNOS pana la data de 20.12.2021, ora 15.00.

II. Conditii generale de participare:

Pentru a participa la examen candidatul trebuie sa indeplineasca urmatoarele conditii:

- Sa fie salariat in cadrul Spitalului de Psihiatrie Eftimie Diamandescu Balaceanca;
- Sa aiba vechimea de 5 ani in specialitate in sectorul sanitar;
- Sa aiba Atestat de Libera practica si aviz valabil.

III. Acte necesare pentru dosarul de examen:

- Cerere de inscriere la examen adresata conducatorului institutiei;
- Copia actului de identitate sau orice alt document care atesta identitatea, potrivit legii, dupa caz;
- Atestat de Libera practica si aviz pe anul 2021
- Adeverinta de vechime in specialitate.

Modalitatea de desfasurare a examenului:

PROBA SCRISA: Fiecare membru al comisiei de examinare propune pe baza bibliografiei si, dupa caz, a tematicii maxim 3 subiecte, dintre care comisia de examinare stabileste 3 pana la 9 subiecte, cu cel mult doua ore inainte de ora stabilita pentru examenul de promovare.

La locul, data si ora stabilite pentru examenul de promovare, comisia de examinare pune la dispozitia fiecarui candidat lista subiectelor stabilite, conform bibliografiei.

Fiecare candidat redacteaza o lucrare pe un subiect ales dintre cele stabilite de catre comisia de examinare.

Durata examenului de promovare se stabileste de comisia de examinare in functie de gradul de complexitate al subiectelor stabilite, dar nu poate depasi 3 ore.

In cadrul examenului de promovare fiecare membru al comisiei de examinare noteaza lucrarea elaborata de candidat cu un punctaj maxim de 100 de puncte, pe baza urmatoarelor criterii

- a) Cunosinte teoretice necesare functiei evaluate,
- b) Abilitati de comunicare,

- c) Capacitate de sinteza,
- d) Complexitate, initiative, creativitate.

Comisia de examinare stabileste ponderea din nota finala a fiecarui criteriu prevazut mai sus.

Rezultatele examenului de promovare se afiseaza la sediul spitalului, precum si pe pagina de internet a acestuia , in termen de 2 zile lucratoare de la data sustinerii acestuia.

Candidatii nemultumiti de rezultatul obtinut pot depune contestatie in termen de o zi lucratoare de la data afisarii rezultatelor, sub sanctiunea decaderii din acest drept.

Comisia de solutionare a contestatiilor va reevalua lucrarea, iar rezultatele finale se afiseaza la sediul spitalului in 2 zile lucratoare de la data expirarii termenului de depunere a contestatiei.

Bibliografie/Tematica:

1. Notiuni de anatomie si biomecanica articulara (sold, genunchi, tibiotarsiene, picior, mana, cot, umar, coloana vertebrala);
2. Evaluarea functiilor articulare si musculare (bilant articular si muscular);
3. Evaluarea aliniamentului coloanei vertebrale si membrelor;
4. Tehnici de kinetoterapie (posturare, mobilizare pasiva, activa, activa cu rezistenta, contractie izometrica, izotonica, relaxare, tehnici de facilitare);
5. Metode de kinetologie: Kobath, Williams, Bobath, scripetoterapie, gimnastica aerobica;
6. Obiective principale in kinetoterapie;
7. Sindromul de neuron motor central - aspecte fiziopatologice, forme clinice, diagnostic functional, metodologia tratamentului de reeducare functionala;
8. Sindromul de neuron motor periferic - aspecte fiziopatologice, forme clinice (pareza la sciatic, cubital, median, radial, facial, plex branhial), diagnostic functional, metode de reeducare functionala;
9. Principii de metodologie si recuperare medicala in patologia cardio-vasculara;
10. Principii si metodologie de recuperare medicala in patologia respiratorie
11. Kinetoterapia in periartrita scapula – humerala.
12. Kinetoterapia de recuperare in afectiunile coloanei lombo sacrate si radiculopatii
11. Principii de metodologie si recuperarea medicala in geriatrie;
12. Electroterapia de electrostimulare : curent galvanic, curentii de joasa frecventa, curentii de medie frecventa;
13. Terapia de inalta frecventa: unde scurte, unde decimetrice, inalta frecventa pulsatile (indicatii si contraindicatii)
14. Terapia cu ultrasunete.
15. Orteze in patologia neurologica;
16. Masajul terapeutic: definitie, clasificare, tipuri specifice de masaj terapeutic.
17. Bazele generale ale kinetoterapiei
18. Evaluarea sistemului musculo-artro-kinetic
19. Masajul in recuperarea medicala

BIBLIOGRAFIA:

1. Sbenge Tudor - Kinetologie profilactica, terapeutica si de recuperare - Ed. Medicala, Bucuresti, 1987

